

DOLOR ABDOMINAL

- Un reto en la sala de emergencia.
- Diferenciar proceso agudo que requiere cirugía emergente de proceso crónico.

PREGUNTAS CLAVES:

- Inicio de dolor y características
- Sitio anatómico e irradiación
- Severidad
- Duración y constancia
- Factores agravantes o disminuyentes
- Síntomas asociados
- Problemas previos, cambios de peso, hábitos intestinales o de apetito
- Historia médica previa y cirugías
- Historia familiar y condiciones médicas hereditarias
- Historia social: alcohol, tabaco, ocupación

CAUSAS COMUNES DE DOLOR POR SITUACIÓN ANATÓMICA

CUADRANTE SUPERIOR DERECHO	EPIGASTRIO	CUADRANTE SUPERIOR IZQUIERDO	FOSA ILÍACA DERECHA	PÉLVICO	FOSA ILÍACA IZQUIERDA	GENERALIZADO
Colecistitis	Dispepsia / Gastritis	Esplenomegalia aguda	Apendicitis	ITU	Diverticulitis	Gastroenteritis
Discinesia biliar	Espasmo esofágico		Ileitis	Retención urinaria	Constipación	Obstrucción intestinal
Disfunción del esfínter de Oddi	Reflujo gastroesofágico		Enfermedad de Crohn's		Enfermedad de Crohn's	Isquemia mesentérica crónica
Úlcera duodenal	Pancreatitis aguda o crónica		EPI		Salpingitis	Trombosis de vena mesentérica
Hepatitis	Tumor pancreático		Salpingitis		EPI	Constipación
Neumonía de lóbulo inferior derecho	Úlcera perforada		Quiste ovárico			Síndrome de colón irritable
Síndrome de Fitzhugh – Curtis	Síndrome de ruptura esofágica					Tuberculosis intraabdominal
Absceso hepático						Síndrome de intestino narcótico

HOMBRE	MUJER	OTRAS CAUSAS
Torsión testicular	Embarazo	Cetoacidosis diabética
Prostatitis	Ruptura de embarazo ectópico	Hipercalcemia
	EPI	Ingestión de sustancias o cuerpo extraño
	Fibrosis uterina	Intoxicación
	Endometriosis	Porfiria intermitente aguda
	Quiste ovárico	Enfermedad de Addison

SIGNOS DE BANDERA ROJA:

- Pérdida de peso inexplicable
- Sangrado rectal
- Historia familiar de cáncer de intestino u ovario
- Cambio en el hábito intestinal de heces, que persiste por más de 6 semanas en una persona mayor de 60 años

LABORATORIO O IMAGEN:

- BH
- PCR
- Amilasa
- Urea preferible que creatinina
- TP y GGT
- TTP y dímero D
- En Diabetes y Síndrome de Addison: glucosa y electrolitos
- Rx tórax: perforación víscera hueca
- Rx abdomen: vólvulo o íleo
- TAC: Gold estándar en dolor crónico
- Eco abdomen: preferible en jóvenes y embarazos con síntomas referentes a hipocondrio derecho y FID
- IRM: En enfermedad biliar o de Crohn's
- EDA: ante evidencia de sangrado o anemia sin causa
- ERCP: ante disfunción de esfínter de Oddi

